

KONDIČNÍ CVIČENÍ



Kde: Kulturní dům Podmokly

Kdy: každý pátek 17:00-18:00

Co s sebou: činky, podložka, dobrá nálada

Přijďte si s námi zacvičit, zpevnit a vytvarovat tělo!

- pro sportovce i začátečníky
- vstupné: 30 Kč

